

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалялись под лед



не поддавайтесь панике



раскиньте руки и наползайте на лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед ногу и откатитесь от полыньи



старайтесь не погружаться в воду с головой



выбравшись из воды, не спешите вставать (чтобы не провалиться снова), ползайте к берегу по своим следам



повернитесь в сторону, откуда пришли

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

### **ВАЖНО!**

Не разрешайте выходить на лед детям



выходить на лед в периоды его замерзания или таяния



проверять прочность льда ударом ноги



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,  
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад  
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на  
помощь!



## НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.  
Без резких движений наползай грудью или накатывайся  
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.  
Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время  
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться  
до теплого помещения.

